

# ATEM GOTTES KOMM!

31. 05.2020 – PFINGSTSONNTAG

In der Pfingstzeit wird oft davon gesprochen, dass wir nun den Hl. Geist empfangen werden. Doch was bedeutet das eigentlich? Bin ich dadurch dann auch heilig oder eben nur der Hl. Geist in mir? Verändert sich durch diesen Geist etwas in oder an mir? Fragen über Fragen die mir hier durch den Kopf schwirren. Als Kind habe ich es oft mit der Angst zu tun bekommen, als in der Kirche gesagt wurde, dass ich nun den Hl. Geist empfangen werde. Ich wusste nicht wirklich was mich erwartet und wie ich das spüren werde. Nun bin ich der Meinung, dass jeder den Hl. Geist in sich anders spüren kann. Er kann einem Kraft in schwierigen Situationen, inneren Frieden und Einheit oder eben auch Mut geben. Wenn man tief in sich hineinhört, bin ich der festen Überzeugung, dass man seinen „inneren Geist“ spüren wird.

## VORBEREITUNG DAHEIM

*Nehmt eine passende Kerze für die Feier von zuhause mit. Ihr könnt auch selber eine Kerze mit einem „Geistsymbol“ vorbereiten. Eine Anleitung dafür findest du [hier](#).*

## GEMEINSAM FEIERN (in der Kirche/Daheim)

Wenn alle versammelt sind, startet ihr gemeinsam mit dem Kreuzzeichen.

**LIED:** „ATME IN UNS HEILIGER GEIST“ [Hier](#) kannst du das Lied anhören!

## DIE BIBEL ERZÄHLT (gekürzte Fassung)

Evangelium nach Joh 20, 19-23

*Wenn ihr das Evangelium bereits aufgeschlagen in der Kirche vorfindet, könnt ihr auch hier daraus vorlesen.*

## GL:

Wie mich der Vater gesandt hat, so sende ich euch: Empfangt den Heiligen Geist!

*Aus dem heiligen Evangelium nach Johannes.*

Am Abend des ersten Tages der Woche, als die Jünger aus Furcht vor den Juden bei verschlossenen Türen beisammen waren, kam Jesus, trat in ihre Mitte und sagte zu ihnen: Friede sei mit euch!

Nach diesen Worten zeigte er ihnen seine Hände und seine Seite. Da freuten sich die Jünger, als sie den Herrn sahen.

Jesus sagte noch einmal zu ihnen: Friede sei mit euch!

Wie mich der Vater gesandt hat, so sende ich euch.

Nachdem er das gesagt hatte, hauchte er sie an und sagte zu ihnen: Empfangt den Heiligen Geist!

## VERTIEFUNG

*Haltet für ein paar Minuten bewusst still und hört in euch hinein. Versucht, euren inneren Hl Geist zu spüren oder an Momente zu denken, in denen ihr in erlebt habt.*

*Anschließend nimmt der GL die Kerze, zündet sie an. Reihum kann dann jede/jeder von ihren/seinen „Hl. Geist Momenten“ erzählen.*

## FÜRBITTE

**GL:** Guter Gott, lass uns nun gemeinsam beten.

## Kind:

Atme in uns Hl. Geist und lass uns deinen Segen spüren. Egal ob in glücklichen oder traurigen Zeiten – Du bist immer für uns da!

**Alle:** Atme in uns Hl. Geist.

*Ihr könnt nun selbst weitere Fürbitten ergänzen.*

## SEGENSWUNSCH

### Kind:

Gott, guter Vater,  
bei jedem Gefühl der Verlassenheit  
begleite mich durch DEINEN HL. Geist  
bei jedem Gefühl der Einsamkeit  
umarme mich durch DEINEN HL. Geist  
bei jedem Gefühl der Schuld  
verzeih mir durch DEINEN HL. Geist  
bei jedem Gefühl der Schwäche  
stärke mich durch DEINEN HL. Geist  
bei jedem Gefühl der Schmerzen  
heile mich durch DEINEN HL. Geist  
bei jedem Gefühl der Trauer  
tröste mich durch DEINEN HL. Geist  
und bei jedem Gefühl der Freude  
freue DICH mit mir  
DU HEILIGER GEIST GOTTES.  
(Sylke-Maria Pohl)

### GL:

Es segne uns, der Vater, Christus, der  
Auferstandene und der Heilige Geist. Amen.

## GEMEINSAM ESSEN

### GL:

Jesus hat immer wieder gemeinsam mit seinen  
Freunden und Freundinnen gegessen. Er ist  
auch jetzt unter uns.

### Gemeinsam:

O Gott, von dem wir alles haben,  
wir danken dir für deine Gaben.  
Du speisest uns, weil du uns liebst.  
So segne auch, was du uns gibst.

*Gesegnete Mahlzeit!*

Zusammengestellt von Isabella Angerer, Anna Hintner, Katholische Jungschar Innsbruck, Mai 2020